



# STAGE LSD *LIMOUSI SPORT ET DÉCOUVERTE*



HIVER 2026

**Les 17 et 18 février  
sur la commune de Saint Léger la Montagne**

48€ / Personne

## **Mardi 17:**

Rendez-vous à 9h00 à la salle des fêtes de St Léger la Montagne

Matin	Après midi
-Initiation <b>Karaté / Boxe</b> -	<b>Initiation VTT PumpTrack</b> Techniques de base, jeux et challenges par équipes



**Goûter et fin:** 16h30 à la salle des fêtes de St Léger la Montagne

## Mercredi 18:

Rendez-vous à 9h00 à la salle des fêtes de St Léger la Montagne

Matin	Après midi
<p data-bbox="212 394 770 432"><b>Jeux collectifs sur le city stade</b></p> <div data-bbox="161 521 817 976"></div>	<p data-bbox="908 394 1436 465"><b>Randonnée découverte à VTT 15km</b></p> <p data-bbox="847 510 1497 548"><b>Sites à découvrir durant la randonnée :</b></p> <ul data-bbox="839 577 1476 824" style="list-style-type: none"><li>-Le pont « Planche » dit romain</li><li>-La Tourbière des Dauges avec visite de la maison de la réserve</li><li>-La Pierre Millet</li><li>-La barrage du Mazeaud et son plan d'eau</li><li>-Points de vue et panoramas sur les Monts d'Amazac</li></ul>



**Goûter et fin:** 16h30 à la salle des fêtes de St Léger la Montagne

--Le tarif d'inscription comprend l'encadrement des activités et les goûters--

**A prévoir par vos soins, pour le stage:**

-les paniers repas du midi

-1 VTT en bon état de fonctionnement et un casque pour les 2 jours.

**Il est possible de louer directement un VTT pour les 2 jours** avec l'organisateur **(15€ / VTT).**

**Prêt gratuit de casque possible.**

-Sac à dos avec une barre céréale et de l'eau pour la randonnée

-une tenue de sport adaptée

-des vêtements de change en cas de pluie

-une chambre à air de remplacement (Pour ceux qui viennent avec leur propre VTT)

-le traitement adapté pour les enfants asthmatique, ou autres allergies...

Stage organisé par l'association EPMB

-Espace VTT FFC des Monts de Blond-

Ce stage est encadré par Sébastien Reine  
(BEES 1er degré Cyclisme, BEES 1er degré Karaté, BAPAAT VTT)

Ouvert aux jeunes à partir de 8 ans.  
minimum 6 jeunes, maximum 12 jeunes

**ATTENTION**

**L'inscription doit se faire avant le 12 février par l'envoi d'un sms avec le nom, prénom de l'enfant au 07 87 39 87 28.**

**Les personnes souhaitant louer un VTT directement auprès de l'organisateur, merci de le préciser en même temps.**

-L'autorisation parentale, la fiche des renseignements médicaux ainsi que le paiement, devront être rendu le premier jour de stage.

Paiement en espèces ou chèque, à l'ordre de: EPMB

-----

**RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE: 07 87 39 87 28**

**ou**

**espacevtt.vaulry@orange.fr**

**AUTORISATION PARENTALE:**

Je soussigné(e).....père, mère , tuteur,  
responsable de:

NOM:.....PRENOM:.....

AGE:.....ADRESSE:.....

.....

TELEPHONE EN CAS D'URGENCE:.....

E.mail (en lettres majuscules):.....

**Autorise mon enfant à participer au stage « Limousi Sport et Découverte-  
session hiver 2026 »**

**Autorisation de prendre mon enfant en photo: OUI ☐ NON ☐**

Signature et date

## -FICHE RENSEIGNEMENTS MEDICAUX-

**Responsable:**      Père /      Mère /      Tuteur

Nom:.....Prénom:.....

Adresse.....

Tel:.....

Tel travail Père:.....Tel travail Mère:.....

N° sécurité sociale:.....Ref Mutuelle:.....

Si l'enfant est confié a un établissement ou a un service social, indiquez le NOM et le  
TELEPHONE DE PERMANENCE de la structure:

NOM: ..... Tel: .....

L'enfant porte-t-il de lunettes: OUI / NON

L'enfant est il incontinent d'urine de facon habituelle: OUI / NON

L'enfant est-il incontinent d'urine de façon accidentelle: OUI / NON

L'enfant a-t-il subi des interventions chirurgicales durant la dernière année écoulée:

OUI / NON

Si oui, merci de préciser lesquelles:.....

L'enfant a-t-il des cas particuliers nécessitant une attention particulière (ex: Asthme / Diabète / Rhumatisme / etc...)

OUI / NON

**Médicaments, traitements et/ou soins journaliers à donner à l'enfant (JOINDRE OBLIGATOIREMENT L'ORDONNANCE):**

