



STAGE LSD

LIMOUSI SPORT ET DÉCOUVERTE



HIVER 2026

**Les 17 et 18 février
sur la commune de Saint Léger la Montagne**

48€ / Personne

Mardi 17:

Rendez-vous à 9h00 à la salle des fêtes de St Léger la Montagne

Matin	Après midi
-Initiation Karaté / Boxe-	Initiation VTT PumpTrack Techniques de base, jeux et challenges par équipes



Goûter et fin: 16h30 à la salle des fêtes de St Léger la Montagne

Mercredi 18:

Rendez-vous à 9h00 à la salle des fêtes de St Léger la Montagne

Matin	Après midi
Jeux collectifs sur le city stade  	Randonnée découverte à VTT 15km Sites à découvrir durant la randonnée : <ul style="list-style-type: none">-Le pont « Planche » dit romain-La Tourbière des Dauges avec visite de la maison de la réserve-La Pierre Millet-La barrage du Mazeaud et son plan d'eau-Points de vue et panoramas sur les Monts d'Amazac



Goûter et fin: 16h30 à la salle des fêtes de St Léger la Montagne

--Le tarif d'inscription comprend l'encadrement des activités et les goûters--

A prévoir par vos soins, pour le stage:

-les paniers repas du midi

-1 VTT en bon état de fonctionnement et un casque pour les 2 jours.

Il est possible de louer directement un VTT pour les 2 jours avec l'organisateur (15€ / VTT).

Prêt gratuit de casque possible.

-Sac à dos avec une barre céréale et de l'eau pour la randonnée

-une tenue de sport adaptée

-des vêtements de change en cas de pluie

-une chambre à air de remplacement (Pour ceux qui viennent avec leur propre VTT)

-le traitement adapté pour les enfants asthmatique, ou autres allergies...

Stage organisé par l'association EPMB
-Espace VTT FFC des Monts de Blond-

Ce stage est encadré par Sébastien Reine
(BEES 1er degré Cyclisme, BEES 1er degré Karaté, BAPAAT VTT)

Ouvert aux jeunes à partir de 8 ans.
minimum 6 jeunes, maximum 12 jeunes

ATTENTION

L'inscription doit se faire avant le 12 février par l'envoi d'un sms avec le nom, prénom de l'enfant au 07 87 39 87 28.

Les personnes souhaitant louer un VTT directement auprès de l'organisateur, merci de le préciser en même temps.

-L'autorisation parentale, la fiche des renseignements médicaux ainsi que le paiement, devront être rendu le premier jour de stage.

Paiement en espèces ou chèque, à l'ordre de: EPMB

RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE: 07 87 39 87 28

ou

espacevtt.vaulry@orange.fr

AUTORISATION PARENTALE:

Je soussigné(e).....père, mère , tuteur,
responsable de:

NOM:.....PRENOM:.....

AGE:.....ADRESSE:.....

TELEPHONE EN CAS D'URGENCE:.....

E.mail (en lettres majuscules):.....

Autorise mon enfant à participer au stage « Limousi Sport et Découverte-session hiver 2026 »

Autorisation de prendre mon enfant en photo: OUI NON

Signature et date

-FICHE RENSEIGNEMENTS MEDICAUX-

Responsable: Père / Mère / Tuteur

Nom:..... **Prénom:**.....

Adresse:.....

Tel:.....

Tel travail Père: **Tel travail Mère:**

N° sécurité sociale:..... Ref Mutuelle:.....

Si l'enfant est confié à un établissement ou à un service social, indiquez le NOM et le
TELEPHONE DE PERMANENCE de la structure:

NOM:..... Tel:.....

L'enfant porte-t-il de lunettes: **OUI** / **NON**

L'enfant est-il incontinents d'urine de façon habituelle: OUI / NON

L'enfant est-il incontinent d'urine de façon accidentelle: OUI / NON

L'enfant a-t-il subi des interventions chirurgicales durant la dernière année écoulée:

oui / non

Si oui, merci de préciser lesquelles:.....

L'enfant a-t-il des cas particuliers nécessitant une attention particulière (ex: Asthme / Diabète / Rhumatisme / etc...)

oui / non

**Médicaments, traitements et/ou soins journaliers à donner à l'enfant
(JOINDRE OBLIGATOIREEMENT L'ORDONNANCE):**

